

# Salada Waldorf

## *Ingredientes*

- 3 unidades de maçã gala ou fuji
- $\frac{1}{2}$  xícara de chá de salsão em cubos
- $\frac{1}{2}$  xícara de chá de nozes picadas
- $\frac{1}{2}$  xícara de chá de uvas passas pretas sem sementes
- $\frac{3}{4}$  de xícara de chá de maionese light
- 2 colheres de sopa de suco de limão
- 1 pé de alface crespa para guarnecer
- Sal a gosto

## *Modo de Preparo*

- Cortar as maçãs em 4 sem descascar.
- Retirar os cabinhos e sementes, e cortar em cubinhos.
- Acrescentar o salsão em cubos, as nozes picadas, as uvas passas hidratadas, a maionese e o suco de limão.
- Misturar delicadamente, corrigindo o sal.
- Para servir, colocar a salada em travessa forrada com folhas de alface.